

JO SNOWBOARD BREITENSSPORT

Bei guten Schnee-, Pisten- und Snowparkverhältnissen starteten wir anfangs Dezember in die Saison 2009/10. Wie bereits im letzten Winter leitete Paolo La Fata die Snowboarder Breitensport. Der erfahrene Snowboardlehrer und Freestyler wurde dieses Jahr unterstützt von Christina Koller (J+S Leiterin). Dieses Duo begrüßte am Eröffnungstraining rund zwanzig Kinder, welche jeweils in zwei Gruppen am Mittwochnachmittag trainierten. Aus diesen zwei Gruppen stachen vier junge Fahrer heraus. Mit einem zusätzlichen und spezifischem Freestyle-training (einmal monatlich) wollen wir diese jungen Snowboarder fördern und dem Stützpunkt Engiadin'Ota näher bringen, damit die Lücke Breitensport – Nachwuchskader geschlossen werden kann.

Für den geleisteten Trainereinsatz (war super!), so wie das Interesse für die sport-spezifische Weiterbildung möchte ich mich bedanken und hoffe, im nächsten Winter wieder auf sie zählen zu können.

TRAININGSZELLE SNOWBOARD ENGIADIN'OTA - NACHWUCHSKADER

Neustrukturierung

Seit diesem Winter hat der ehemalige Snowboard Stützpunkt Oberengadin den Betrieb wieder aufgenommen. Neu nennt sich dieser „Trainingszelle Snowboard Engiadin'Ota“ und ist dem SC Alpina unterstellt. Um dieses Label zu erhalten, müssen diverse Swisssnowboard-/Swiss-ski-/BSV-Richtlinien wie z.B. Trainingsangebot, Leistungstests, Wettkampfteilnahmen, Trainerausbildung, etc. erfüllt werden. Das bereits bestehende U12 – U16 Regionalkader (ehemals Mellow Riders) wurde dort integriert und weiter ausgebaut. Das Ziel ist eine nachhaltige Nachwuchsförderung, damit junge Snowboardathleten aus dem Oberengadin in ihrer Snowboardkarriere weiterkommen und eventuell den Sprung in ein Nationalkader schaffen.

Saisonrückblick

Während den Sommermonaten trainierten die Kids individuell in einem Sportclub (Fussball, Klettern...) und selbständig nach einem vorgegebenen Trainingsplan. Wer noch Zeit fand, konnte von einem zusätzlichen Training mit dem Skistützpunkt profitieren. Der Trainer Stefan Singer setzte dabei die Akzente auf Kondition und Koordination. Ab dem Spätsommer bot Reto Matossi eine weitere Trainingseinheit an, was von den Kids sehr geschätzt wurde.

Den beiden Trainer ein herzliches Dankeschön!

Bereits im November konnten wir bei super Verhältnissen (auch im Snowpark!) mit dem Schneetraining auf Corviglia beginnen. Es wurde zwei- bis dreimal die Woche auf Schnee (Technik) und einmal in der Turnhalle (Koordination, Kondition und mentale Stärke) trainiert.

Die Wettkampfsaison begann für uns erst im Januar und das Team nahm an Snowboardcross, Big Air, Slopestyle und Parallelschlalom Contests teil. Da es im Engadin immer noch keine Halfpipe gibt und so die Möglichkeit zum Trainieren der Königsdisziplin mit grossem Aufwand verbunden ist (Reise nach Laax oder Davos), fokussierten wir uns auf die oben erwähnten Disziplinen.

Resultate

Auch diesen Winter erzielten die Athleten gute Resultate und können auf eine geschlossene Teamleistung stolz sein. Larissa Gasser U14, Marco Jovic U14 und Lucas Parli U16 standen sogar an den Schweizermeisterschaften auf dem Podest. Pech hatte Astrid Kurmann U16, welche als Favoritin und Titelverteidiger galt, und sich im Trainingslauf an den Cross-Schweizermeisterschaft verletzte – gute Besserung!

Schweizermeisterschaft Snowboardcross Corvatsch:

| | | |
|-------------|--------------------|---------|
| Damen U14: | Larissa Gasser | 5. Rang |
| Damen U16: | Vanessa Allenspach | 4. Rang |
| Herren U14: | Giovanni Mengotti | 5. Rang |
| | Marco Jovic | 8. Rang |
| Herren U16: | Lucas Parli | 2. Rang |
| | Simon Widmer | 5. Rang |

Schweizermeisterschaft Parallelschlalom Furtschellas:

| | | |
|-------------|--------------------|---------|
| Damen U14: | Larissa Gasser | 2. Rang |
| Damen U16: | Vanessa Allenspach | 5. Rang |
| Herren U14: | Marco Jovic | 3. Rang |

Gesamtwertung Boardercross Swiss Moove Snow Series:

| | | |
|-------------|--------------------|---------|
| Damen U14: | Larissa Gasser | 8. Rang |
| Damen U16: | Astrid Kurmann | 5. Rang |
| | Vanessa Allenspach | 6. Rang |
| | Valeria Padrun | 7. Rang |
| Herren U14: | Marco Jovic | 6. Rang |
| | Dario Sigg | 7. Rang |
| Herren U16: | Lucas Parli | 7. Rang |
| | Simon Widmer | 9. Rang |

Gesamtwertung Freestyle Swiss Moove Snow Series:

| | | |
|-------------|-------------------|---------|
| Herren U14: | Giovanni Mengotti | 7. Rang |
|-------------|-------------------|---------|

Gesamtwertung Parallelschlalom Swiss Moove Snow Series:

| | | |
|-------------|--------------------|---------|
| Damen U14: | Larissa Gasser | 2. Rang |
| Damen U16: | Vanessa Allenspach | 5. Rang |
| Herren U14: | Marco Jovic | 6. Rang |

Bündnermeisterschaft Big Air Davos:

| | | |
|-------------|-------------------|---------|
| Herren U14: | Giovanni Mengotti | 3. Rang |
|-------------|-------------------|---------|

Slopestyle St. Moritz (zwei Events):

| | | |
|-------------|-------------------|---------|
| Herren U16: | Lucas Parli | 2. Rang |
| Herren U14: | Giovanni Mengotti | 2. Rang |
| | Marco Jovic | 3. Rang |
| Herren U16: | Lucas Parli | 3. Rang |
| | Simon Widmer | 5. Rang |
| Herren U14: | Giovanni Mengotti | 1. Rang |
| | Sandro Issler | 3. Rang |
| | Dario Sigg | 4. Rang |
| | Marco Jovic | 5. Rang |

Slopestyle Scuol:

| | | |
|-------------|-------------------|---------|
| Herren U16: | Giovanni Mengotti | 2. Rang |
| | Lucas Parli | 4. Rang |

Ich möchte dem ganzen Team für die guten Resultate (auch die nicht erwähnten Wettkämpfe) und für den Trainingsfleiss danken, und hoffe mit dem gleichen Elan in die neue Saison starten zu können.

Im weitem danke ich ganz herzlich dem SC Alpina für die Unterstützung und das mir entgegengebrachte Vertrauen, dem Snowboardshop Playground in Paradise für die professionelle Materialpflege, den Shapern im Snowpark für die super gepflegte „Anlage“ und allen Eltern und Betreuer für die „geleistete Arbeit“.

Marc Raess, Trainer Snowboard



